

## FAGDE - Noticias

<https://www.fagde.org/>

# El 8º Congreso ACAGEDE destaca la importancia del deporte como eje de salud y bienestar social



El 8º Congreso de Gestión del Deporte y la Actividad Física en Canarias, organizado por ACAGEDE bajo el lema *"La Relevancia del Ecosistema Deportivo en la Sociedad Actual"*, concluyó con éxito, reforzando el papel clave del deporte en la promoción de la salud y el bienestar en la sociedad. Celebrado los días 14 y 15 de noviembre en Las Palmas de Gran Canaria, el evento reunió a más de 30 expertos de los sectores deportivo, sanitario y turístico.

El congreso, promovido por el Gobierno de Canarias, el Cabildo de Gran Canaria y el Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, ofreció un espacio de encuentro para profesionales y agentes de la industria deportiva. La Institución Ferial de Canarias

(Infecar) fue el escenario de seis mesas redondas, tres tertulias y tres ponencias que abordaron temas esenciales como la innovación en la gestión deportiva, la sostenibilidad en eventos deportivos y la prescripción del ejercicio físico como herramienta para prevenir enfermedades.

## **La inactividad física y el reto de movilizar a la sociedad**

Durante el congreso, expertos como Antonio Ramos Gordillo, médico y presidente de la Comisión Antidopaje de Canarias, y Alfonso Jiménez, director del Centro de Investigación en Ciencias del Deporte de la Universidad Rey Juan Carlos, destacaron la urgencia de combatir el sedentarismo, señalado como la cuarta causa de mortalidad en España. La prescripción del ejercicio físico en Atención Primaria fue presentada como una estrategia clave para fomentar hábitos saludables y prevenir enfermedades como el cáncer, la diabetes y problemas cardiovasculares.

## **Deporte y salud mental: un binomio prioritario**

El impacto de la actividad física en la salud mental también ocupó un lugar destacado. Isaac Rojas, director de Health Space, subrayó la necesidad de adaptar el ejercicio físico para que sea eficaz, divertido y fácil de integrar en la vida diaria. Por su parte, Esther García Sosa, CEO de Woman Wellness, enfatizó los beneficios de la actividad física para mujeres embarazadas, especialmente en términos de salud mental.

## **Turismo deportivo, un sector en auge**

La conexión entre deporte y turismo fue abordada por Héctor Fernández, consejero delegado de la Sociedad de Promoción Exterior de Lanzarote, quien resaltó la importancia de ofrecer experiencias deportivas de calidad para atraer a turistas interesados en actividades físicas y eventos de alto nivel.

## **Un cierre emotivo y lleno de compromiso**

El presidente de FAGDE, Fernando París Roche, destacó el valor del modelo deportivo español y el amplio margen de mejora del deporte federado en el país. La presidenta de ACAGEDE, Noemí Rodríguez, concluyó el evento agradeciendo la participación y compromiso de todos los asistentes y colaboradores, reafirmando su determinación de seguir trabajando por la gestión deportiva en Canarias.

El congreso contó con el apoyo de diversas instituciones y marcas como Techno Gym, Vithas, Grupo Igoid, y la marca Islas Canarias a través de Promotur, entre otros.

**Link to Original article:** <https://www.fagde.org/blog/el-8o-congreso-acagede-destaca-la-importancia-del-deporte-como-eje-de-salud-y-bienestar-social?elem=339890>