

## La inactividad física puede provocar cerca de 500 millones de nuevos casos de enfermedades prevenibles para 2030



Según un informe reciente de la **OMS**, se estima que **para 2030 podrían surgir hasta 499 millones de nuevos casos de Enfermedades No Transmisibles** prevenibles con un **impacto económico directo en costes sanitarios superior a 520.000 millones de euros** si no se aborda la prevalencia de la **inactividad física**. Esta es una de las principales **conclusiones del II Informe sobre el Impacto Social y Económico del sector de la Actividad Física y el Deporte** presentado por el **Observatorio Fundación España Activa** durante su Encuentro Anual en el **Consejo Superior de Deportes**. Así, este documento, destaca las graves consecuencias de la inactividad física a nivel mundial y la necesidad de promover un estilo de vida activo para hacer frente a este problema creciente.

“Nuestro objetivo desde el Observatorio de la Fundación es demostrar de forma sólida y rigurosa el importante valor social y económico que tanto el deporte como la práctica regular de actividad física tienen para el conjunto de la sociedad española.”, explica **Jaime Lissavetzky, presidente de la Fundación España Activa**.



**Jaime Lissavetzky, presidente de la Fundación España Activa**

La investigación también revela que **la adopción de prácticas de actividad física adecuadas tiene un efecto significativo en la salud y la esperanza de vida**. De hecho, si todos los habitantes de los 27 estados miembro de la UE realizaran al menos 150 minutos de ejercicio de intensidad moderada a la semana, se evitarían más de 10.000 muertes prematuras al año, cifra similar a las muertes por COVID-19 en Francia y Alemania juntas en 2020. Además, **el aumento de la actividad física podría incrementar la esperanza de vida en hasta 7,5 meses** y reducir la carga de enfermedades relacionadas, como la depresión, enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2 y cáncer, según datos de la OCDE.

“Estos hallazgos subrayan la importancia de tomar medidas urgentes para promover la actividad física y evitar enfermedades prevenibles en todo el mundo. La inactividad física no solo tiene un impacto en la salud de las personas, sino también en la economía y los sistemas de atención médica. Es fundamental que los gobiernos, las organizaciones y la sociedad en general se unan para fomentar estilos de vida activos”, concluye **Alfonso Jiménez, Director del Observatorio de la Fundación España Activa** y uno de los autores del estudio.

En el fichero asociado está **disponible el Informe sobre el Impacto Social y Económico del sector de la Actividad Física y el Deporte**.

**Link to Original article:** <https://www.fagde.org/direccion-y-gestion-del-deporte-no-36/la-inactividad-fisica-puede-provocar-cerca-de-500-millones-de-nuevos-casos-de-enfermedades-prevenibles-para-2030?elem=304499>