

# LA PRÁCTICA DEL SENDERISMO EN ESPAÑA CRECE UN 130% EN 2022



La pandemia de **COVID** y el consecuente **confinamiento** vivido en 2020 provocaron que, una vez en la fase de desescalada de las restricciones, se produjera un **'boom' de la actividad física al aire libre**, entre las cuales el **senderismo** era una de las favoritas.

Esta tendencia no se ha atenuado en la etapa post-pandemia. Al contrario, se ha incrementado en los últimos tiempos. Así lo atestiguan los datos facilitados por Strava, la app dirigida a los aficionados a los deportes al aire libre, que indican que **la práctica de actividades de senderismo en España se ha incrementado en un 130%** en este 2022.

En este sentido, se constata también que **los deportes practicados en la naturaleza**, como la bicicleta de montaña, el trail running o el citado senderismo, **están creciendo el doble de rápido** que otros que se realizan sobre asfalto, como el ciclismo de carretera.

*FUENTE: [CMDSPORT.COM](https://www.cmdsport.com)*

**Link to Original article:** <https://www.fagde.org/blog/la-practica-del-senderismo-en-espana-crece-un-130-en-2022?elem=287142>