

# FAGDE - Dirección y Gestión del Deporte nº 26

<https://www.fagde.org/>

## Se crea el "Hub España se mueve"



**España se Mueve** da un paso más en su cruzada para la mejora de la salud física y mental de los ciudadanos. Para ello, ha creado el **Hub de EsM**, un **espacio de trabajo para incentivar la participación de las entidades adheridas al proyecto**.

Un reciente estudio de la **Organización Mundial de la Salud** señala que **el 80% de los adolescentes (11 a 17 años) del mundo no realizan la actividad física mínima recomendada. En España**, este porcentaje **se acerca al 75%**. Una cifra que coincide con el informe de la **Fundación Gasol**. En ambos casos, señalan como la principal causa el abuso de los medios digitales y la ausencia de actividad física. Y, según la OCDE, **el coste de la obesidad** para el sistema sanitario es de más de **12.000 millones de euros al año** (265 euros por habitante).



El “Hub España se Mueve”, que se enmarca dentro del **Instituto España se Mueve** (asociación sin ánimo de lucro), tiene entre sus objetivos el **contribuir a reducir estas preocupantes cifras**, reuniendo a las entidades interesadas en sumar esfuerzos en la lucha contra esta pandemia mundial.

Para ello, promoverá a todos los niveles el deporte/actividad física como herramienta imprescindible para la mejora de la salud de los ciudadanos. Además, colaborará con las administraciones públicas, aportando ideas, proyectos y comunicación. En definitiva, se trata de sumar recursos para conseguir actuaciones más eficaces. La iniciativa se enmarca en la **Agenda 2030 para el desarrollo sostenible de la ONU** y sus acciones se articularán a través de sus diversos objetivos de Desarrollo Sostenible.

Las **áreas de acción** serán comunicación, promoción y asesoramiento. Esta última a través de un comité de expertos de las diversas áreas relacionadas con el deporte y la salud. Para ello, se llevarán a cabo iniciativas de distinta naturaleza como **eventos, jornadas, estudios** (actividad física en empresas, mayores,...), **campañas de comunicación** y de concienciación o los **Premios EsM**.

En cuanto a la dinámica de trabajo, EsM presentará proyectos al Hub y las entidades participantes también podrán presentar otros propios con el objetivo de que participen otros miembros interesados. También se promoverá la creación de sinergias entre las entidades.

Los miembros del Hub tendrán así la oportunidad de formar parte de un proyecto de gran calado social, participando directamente en ambiciosas iniciativas de cooperación público/privada, con el fin de conseguir una sociedad más saludable. Junto a la **Fundación Española del Corazón**, ya se han adherido **Gympass**, **Wolf Ibérica**, **Grant Thornton**, **Hitachi Cooling & Heating**, **Dreamfit**, el **Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid**, la **Fundación Empresa y Sociedad** y **Lyosport**.

Para **más información sobre el Hub** y cómo participar en él: [hub@espanasemueve.es](mailto:hub@espanasemueve.es)

**Link to Original article:** <https://www.fagde.org/revista-fagde-no26/se-crea-el-hub-espana-se-mueve?elem=285948>