

# FAGDE - Dirección y Gestión del Deporte nº 27

<https://www.fagde.org/>

## Carrera Alternativa de AGAXEDE: lo que la pandemia no puede parar



Este año la **Carrera Alternativa** organizada por la **Asociación Galega de Xestión Deportiva (AGAXEDE)** y financiada por la **Diputación de A Coruña** ha cumplido su 25 aniversario y, a pesar de las restricciones sanitarias para frenar la pandemia ocasionada por la **COVID-19**, se ha celebrado con gran éxito y una alta participación. Eso sí, con un formato singular adaptado a la nueva realidad.

Desde sus inicios, la **Carrera Alternativa se ha comprometido a contribuir a la defensa del derecho de los ciudadanos a la práctica de la actividad física y el deporte** sin ningún obstáculo ni discriminación. Además, a lo largo de estos veinticinco años, sus diferentes ediciones han servido como **altavoz de diferentes reclamos e instrumento de proyección de acciones solidarias**. Ahora se consolida como una de las ofertas deportivas tradicionales de carácter participativo en el calendario deportivo de A Coruña.



**AGAXEDE**, en el marco de la Carrera Alternativa de 2020, ha realizado un **programa de actividades** de celebración de su 25º aniversario, como fueron:

1. Jornada de Actividad física saludable
2. XXV Carrera Alternativa
3. Concurso de fotografía
4. IX Foro del Deporte para Todos

## **1. JORNADA DE ACTIVIDAD FÍSICA SALUDABLE**



Esta jornada de actividad física se desarrolló **en cuatro parques biosaludables de A Coruña**

, el sábado 17 de octubre, en horario de 10:00 a 14:00, con el objetivo de promover el **deporte saludable para todo tipo de personas**, independientemente de su edad, sexo o condición, y concienciar sobre los riesgos del ejercicio incontrolado, además de promover la participación en la carrera alternativa. En cada uno de los parques hubo un grupo de monitores (alumnado del INEF Galicia) que, tras una breve valoración de la condición física de las personas participantes, realizaron **sesiones de ejercicio controladas e individualizadas**.

## 2. XXV CARRERA ALTERNATIVA



*Fernando Romay, vicepresidente 2º de FAGDE, con algunos participantes*

La organización de la **Carrera Alternativa en esta edición de 2020**, por responsabilidad ante la crisis sanitaria, se convocó con un **formato innovador para evitar las aglomeraciones** y evitar riesgos de infección de la Covid-19. Las personas inscritas no realizaron el recorrido a la misma hora y fecha, ya que se han **distribuido en 12 franjas horarias diferentes, desde el 19 hasta el 26 de octubre**. Este nuevo formato fue posible a gracias a las **empresas tecnológicas Plaam, Labrax y Qaroni**, desarrolladoras de la plataforma y la **APP** empleada para controlar la participación en la carrera.

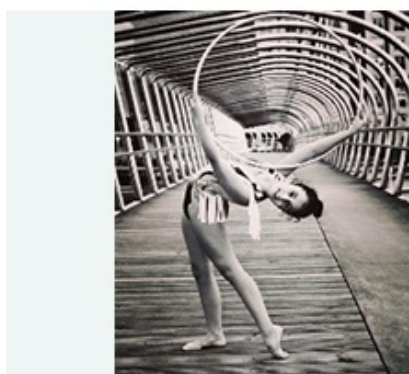
En este sentido, **AGAXEDE** ha ideado una fórmula innovadora, que servirá para recuperar otras carreras que se han tenido que cancelar por las restricciones sanitarias.

### 3. CONCURSO DE FOTOGRAFÍA



Se trata de un **concurso de participación abierta**, en el que pudo participar cualquier persona que lo deseara, aficionada o profesional de la fotografía, en línea con la filosofía y valores de la Carrera Alternativa.

El plazo de presentación del material fotográfico finalizó el 20 de octubre, y tras la reunión correspondiente, **el jurado decidió otorgar los siguientes premios:**



1er premio "La rítmica urbana", de José Aris



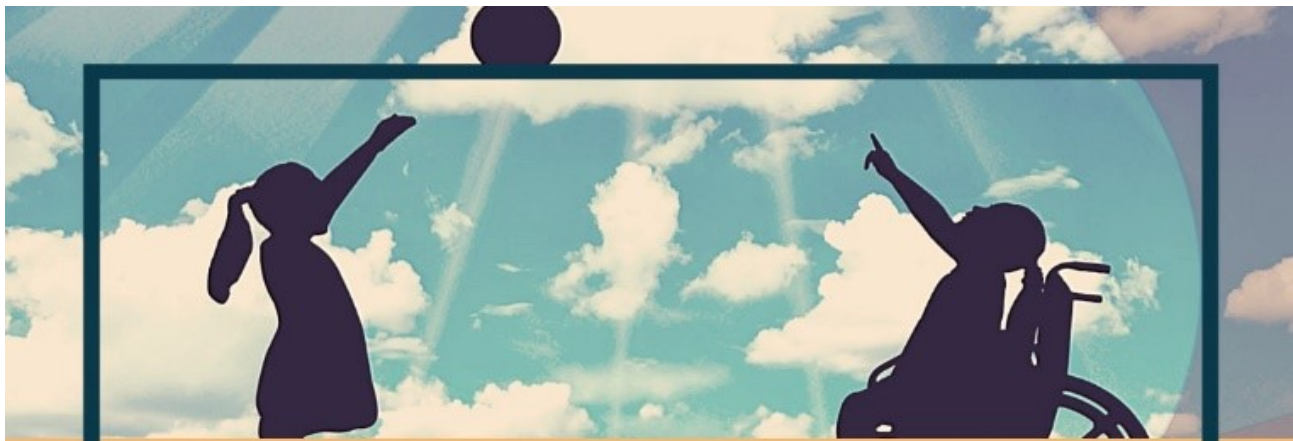
2º premio "Lo importante es llegar", de José Luis Míguez Vázquez



3er premio "Marcha", de José Luis García Mendoza

### 4. IX FORO DO DEPORTE PARA TODOS

El **IX Foro del Deporte para Todos** celebró su novena edición el 24 de octubre, en el Salón de Actos de la **Facultad de Ciencias del Deporte y la Educación Física de la Universidad de A Coruña**, organizado por AGAXEDE con el apoyo del **Ayuntamiento de A Coruña**.



## PROGRAMA

# IX FORO DO DEPORTE PARA TODOS

*-Presente e futuro do "Deporte Social e Cidadan-*

**DATA:** SÁBADO, 24 DE OUTUBRO DE 2020

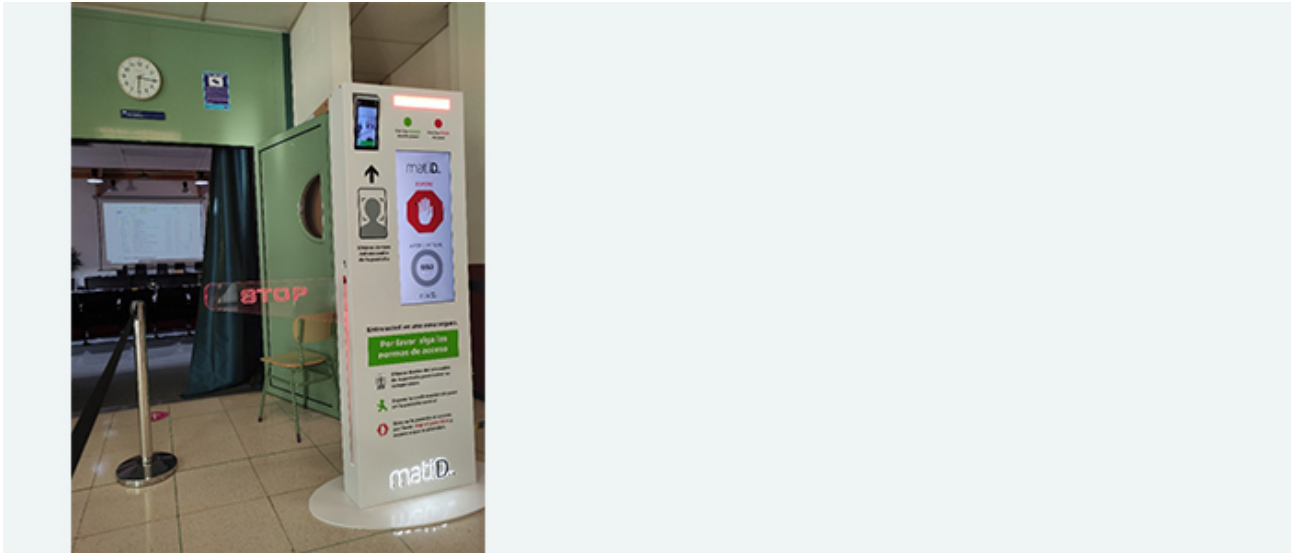
**LUGAR:** SALÓN DE ACTOS DA FACULTADE DE CIENCIAS DO DEPORTE E A E.F., AVENIDA ERNESTO CHE GUEVARA, 121, OLEIROS, A CORUÑA

- |              |   |
|--------------|---|
| <b>09:30</b> | <b>OCIO, DEPORTE E DESENVOLVEMENTO HUMANO</b><br><i>Manuel Hernández Vázquez</i>      |
| <b>10:15</b> | <b>O DEPORTE SOCIAL E CIDADÁN E A SÚA EVOLUCIÓN</b><br><i>Eduardo Blanco Pereira</i>  |
| <b>11:00</b> | <b>APERTURA OFICIAL DO FORO</b>   |
| <b>11:30</b> | <b>PAUSA PARA NETWORKING</b>  |
| <b>12:00</b> | <b>O DEPORTE INCLUSIVO: DIAGNÓSTICO E NECESIDADES</b><br><i>Carla Da Silva Castro</i> |
| <b>12:45</b> | <b>O DEPORTE COMO DEREITO Á CIDADE</b><br><i>Juanma Murua González</i>                |
| <b>13:30</b> | <b>CLAUSURA DO FORO</b>   |

El tema del foro fue sobre el "Presente y futuro del deporte social y ciudadano". Contó con la intervención de cuatro destacados profesionales con una dilatada experiencia en el sector: **Manuel Hernández**, **Juanma Murúa**, **Carla da Silva** y el presidente de AGAXEDE y FAGDE, **Eduardo Blanco**.

Además, se realizó en el marco de este foro, la entrega de los premios del concurso de

fotografía.



**El aforo presencial estuvo limitado a 60 personas** por estricto orden de inscripción, admitiéndose en esta edición también la **participación por videoconferencia**, ya que el evento fue retransmitido por streaming en la página de Facebook de **AGAXEDE**.

**Para crear un espacio seguro**, permitir el paso comprobando el límite de aforo, uso de mascarilla adecuada y temperatura, se ha contado con **una herramienta tecnológica de última generación denominada “Colossus”**.

**Link to Original article:** <https://www.fagde.org/revista-fagde-no27/carrera-alternativa-de-agaxede-lo-que-la-pandemia-no-puede-parar?elem=285946>