

# La promoción de la actividad física beneficiosa para la salud. Una aproximación intersectorial y pluridisciplinaria que desafía al gestor deportivo del futuro



**World Health  
Organization**



A finales del pasado mes de septiembre, la **Delegación Europa de la Organización Mundial de Salud**, con el apoyo de la **Comisión Europea**, publicó el más reciente **informe sobre las políticas de promoción de la actividad beneficiosa para la salud** en los 27 Estados miembros de la Unión Europea.

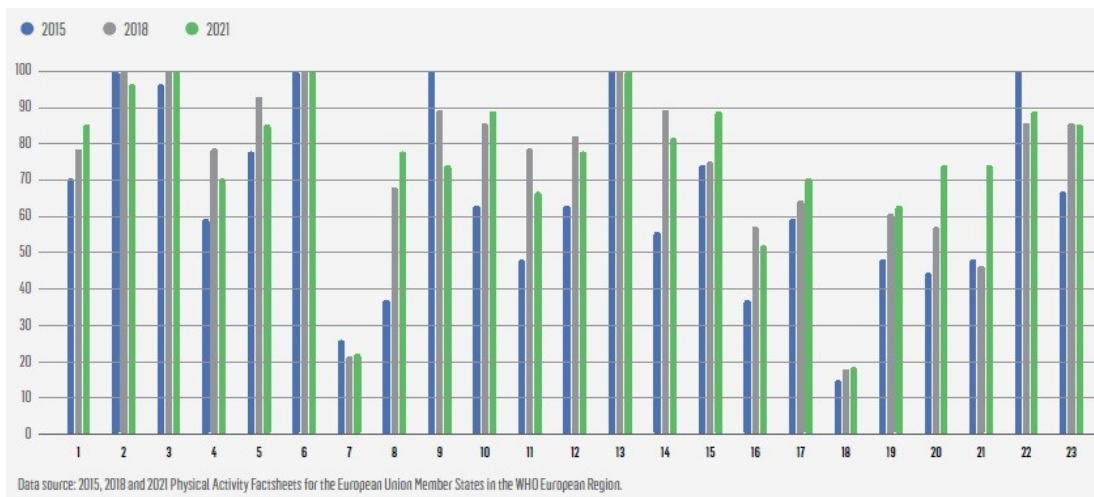
Este informe, publicado desde 2015 con una periodicidad de tres años, tiene por objetivo identificar las **políticas llevadas a cabo por Estados miembros de la Unión con respecto a los 23 indicadores sobre la promoción de la actividad física beneficiosa para la salud** en distintos sectores definidos en 2013 por el Consejo de la Unión Europea

y los cuales se presentan a continuación.

Sector	Indicadores (* <i>existencia de</i> )
<b>Recomendaciones y directrices internacionales respecto a la actividad física</b>	1. Recomendación nacional sobre actividad física en beneficio de la salud 3. Adultos que cumplen la recomendación mínima de la OMS sobre actividad física en beneficio de la salud o recomendaciones nacionales equivalentes 3. Niños y adolescentes que cumplen la recomendación mínima de la OMS sobre actividad física en beneficio de la salud o recomendaciones nacionales equivalentes
<b>Enfoque intersectorial</b>	4. Mecanismo nacional de coordinación para la promoción de la Actividad beneficiosa para la salud 5. Financiación asignada específicamente para la promoción de la AFBS
<b>Deporte</b>	6. Política y plan de acción nacionales en materia de «deporte para todos» 7. Clubes deportivos orientados a la mejora de la salud (Clubes deportivos que dispensan programas de salud 8. Marco que favorezca un mayor acceso a instalaciones de ocio o de ejercicio para grupos de bajo nivel socioeconómico 9. Grupos específicos a los que se dirige la política nacional en materia de AFBS
<b>Salud</b>	10. Supervisión y vigilancia de la actividad física y hábitos sedentarios 11. Asesoramiento en materia de actividad física a cargo de profesionales de la salud 12. Formación sobre actividad física en los planes de estudios para profesionales de la salud
<b>Educación</b>	13. Educación física en centros de enseñanza primaria y secundaria 14. Programas de promoción escolar de la actividad física 15. La AFBS en la formación de los profesores de educación física 16. Programas que promuevan un desplazamiento activo a la escuela
<b>Medio ambiente, planificación urbana y seguridad pública</b>	17. Nivel de utilización de la bicicleta/de desplazamiento a pie 18. Directrices europeas para mejorar las infraestructuras de actividad física durante el tiempo de ocio
<b>Entorno de trabajo</b>	19. Programas para promover un desplazamiento activo al lugar de trabajo 20. Programas para promover la actividad física en el lugar de trabajo
<b>Ciudadanos mayores</b>	21. Programas de intervención comunitaria para promover la actividad física entre las personas de edad avanzada
<b>Indicadores y evaluación</b>	22. Políticas nacionales en materia de AFBS que incluyan un plan de evaluación
<b>Concienciación pública</b>	23. Existencia de una campaña nacional de concienciación sobre la actividad física

Estos sectores y estos indicadores son representativos de la máxima europea de **integrar la “salud en todas las políticas”**, dotando así de amplitud y transversalidad al diseño de las diferentes políticas de promoción de la actividad física.

Considerando los resultados de los tres informes ya publicados (2015, 2018 y, ahora, 2021) es posible identificar que en 2021 **solamente 3 de los 23 indicadores fueron concretados por todos los 27 Estados de la Unión** (i.e. indicadores 3, 6 y 13).



Los resultados alcanzados por los diferentes países, y que se puedan observar en el informe, evidencian la vigente y continua **necesidad de trabajar en el diseño de más políticas en los más distintos sectores**, los cuales siguen siendo deficitarios en diferentes países como es el caso de los países ibéricos, y su consecuente implementación y desarrollo técnico.

Además, estas recomendaciones y sus informes trianuales nos pueden dar, a España y Portugal y a toda nuestra comunidad de gestores, algunas **otras lecciones** como son, en particular:

1. **La consistencia** entre el camino trazado (en 2013), su monitorización y reporte (2015, 2018 y 2021) y el impacto que generan en la realidad, tras casi 10 años de la definición de las recomendaciones para los diferentes sectores y sus indicadores. Tal encadenamiento solamente es posible mediante la asunción alargada de una estrategia consensuada, sólida y que se mantenga vigente independientemente de los Gobiernos en función.

2. **La importancia de la relación entre las macro y las micropolíticas**, ya que la acción local puede –y debe– ir guiada por las orientaciones supranacionales emitidas desde las entidades referentes de los diferentes sectores, así como también retroalimentarlas, reforzando la relación entre las prácticas de gestión y las visiones regionales, nacionales y Europeas.

Desde nuestro punto de vista, estos resultados y las lecciones que de ellos extraemos subrayan la **necesidad del gestor deportivo de prepararse para trabajar en entornos cada vez más amplios, transversales y pluridisciplinarios**, fijándose sobre todo en los puentes que el deporte tiende hacia otros sectores, de los cuales también depende. Y esta es una necesidad no solamente para el ámbito de la actividad física beneficiosa para la salud, sino para cualquier otro entorno donde el deporte sea un constituyente y que exija la relación con otros sectores como por ejemplo la economía, la ingeniería, las artes, la cultura, la innovación o la tecnología. Asimismo, **el gestor del deporte del siglo XXI no lo es únicamente del deporte en concreto**, sino que es, principalmente, un gestor que **utiliza y desarrolla el deporte en el marco de su red intersectorial**. Dar este salto, también de cariz epistemológico, es uno de los grandes retos de nuestra profesión para hacer frente al futuro.

**Link to Original article:** <https://www.fagde.org/revista-fagde-no30/la-promocion-de-la-actividad-fisica-beneficiosa-para-la-salud-una-aproximacion-intersectorial-y-pluridisciplinaria-que-desafia-al-gestor-deportivo-del-futuro?elem=285869>