

FAGDE - Gestores del Deporte nº 19

<https://www.fagde.org/>

Caminando por un reto: un movimiento apoyado por FAGDE que se ha hecho internacional



Caminando por un Reto (CxR) es una actividad deportiva que empezó en el **Ayuntamiento de Benalmádena** dentro del Plan Local de Salud en el año 2016 y cuyo fin era la **prevención del obesidad infantil (aunque no exclusivamente) y del sedentarismo.**

La actividad consiste en organizar **una caminata de 5 km.** dirigida fundamentalmente al colectivo escolar (alumnos, profesores y padres), de esa forma se quería concienciar sobre estos factores tan importantes de la salud y que tanto nos están azotando a la sociedad actual.



Dado el éxito de esta actividad, desde Benalmádena, a través de su Patronato Deportivo se quiso compartirla con todos aquellos municipios que estuvieran sensibilizados con estas cuestiones, para ello se creó una página web: www.caminandoporunreto.com que pudiera comunicar, centralizar y coordinar todos los municipios que pudieran estar interesados.

Cuando se lanzó la iniciativa se planteó que todo el mundo que quisiera involucrarse en este proyecto, realizara una caminata de 5 km. en su municipio y para ello se eligió el **12 de noviembre de 2108**, dado que era el **día mundial de prevención de la obesidad** como día elegido para hacer el evento todos juntos. También lanzamos un reto general, sumar más de 50 municipios y que los pasos de todos nos llevaran caminando hasta la luna.

Esta iniciativa empezó a divulgarse en el mes de junio de 2018 y se empezó primero por sumar entidades que pudieran sentirse identificadas con los objetivos y que pudieran difundirla entre sus contactos, a lo largo de todo este periodo se han sumado 24 organismos entre los que destacan el **Consejo Superior de Deporte (CSD)**; **FAGDE**; **las asociaciones de gestores deportivos de Andalucía (AGESPORT)** y **Euskadi (KAIT)**; **la Secretaría General para el Deporte de la Junta de Andalucía**; **COLEF Andalucía**, **España Creativa**. **Estrategia Nao**, tres Diputaciones provinciales y once **Universidades**.

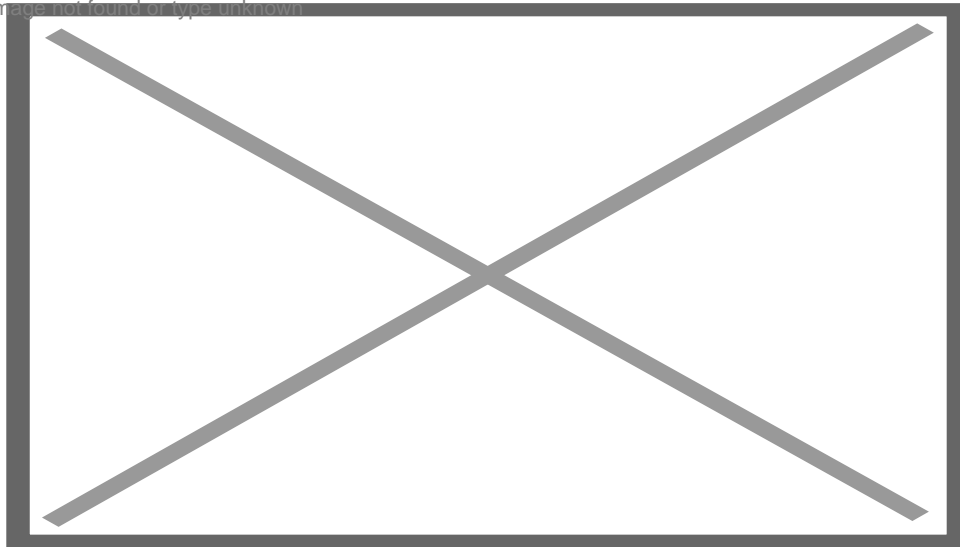


Mapa de municipios inscritos en España

Gracias al apoyo de todas esas instituciones y entidades se ha conseguido que se inscribieran **69 municipios** para organizar la caminata bajo los parámetros que se habían establecido. Este dato ha superado con creces lo que todos los involucrados esperábamos.

Quizás uno de los aspectos más significativos es que además este movimiento ha traspasado nuestras fronteras, pues hemos tenido inscripciones de otros países, como **México, Noruega, Portugal, Costa Rica y Argentina.**

Image not found or type unknown



Mapa internacional de inscripciones

Mientras se escribe este artículo, no se puede decir con exactitud, cuantas personas ha movilizado esta actividad en todo el mundo, dado que quedan municipios por hacer sus cierres, pero todo parece indicar que se superara las 40.000 personas que han caminado ese día.

Es necesario decir que esta actividad ha tenido una gran repercusión en los muchos medios de comunicación, especialmente en Andalucía, que ha habido un gran apoyo

instituciones y de las Asociaciones Deportivas, y ello ha contribuido a que Canal Sur haga una gran cobertura en los programa de Noticias y de Andalucía Directo, además de la radio andaluza.

Quiero resaltar que esta actividad ha servido para demostrar una vez más a la sociedad lo que el mundo del deporte puede hacer por la salud de un pueblo, además ha servido para que todos los involucrados hayamos demostrado la capacidad de gestión y de coordinación que tenemos para hacer eventos conjuntos.



Lo mejor de todo, es que los municipios e instituciones participantes, ya están pensando en el año próximo y la mayoría confía en que se superaran los datos de participación que se han conseguido en esta edición.

Desde aquí queremos hacer un **llamamiento a todos los profesionales**, gestores que están leyendo este artículo para que miren el proyecto y **se sumen para próximas ediciones**, pues cuantos más seamos más impacto crearemos en la sociedad y mas fuertes seremos.

¡Ojalá algún año todos los municipios organicemos en un mismo día y a una misma hora una misma actividad y CxR puede hacer este sueño realidad!

Poblaciones inscritas por Comunidad Autónoma

- ANDALUCÍA (50)
- OTROS PAÍSES (7)
- CASTILLA LA MANCHA (6)
- COMUNIDAD DE MADRID (2)
- CASTILLA LEÓN (2)
- GALICIA (1)
- ASTURIAS (1)

ORGANISMOS QUE APOYAN EL EVENTO



P. D.: Para ver los 69 municipios e instituciones que han participado, pinche en www.caminandoporunreto.com/municipios-inscritos

Link to Original article: <https://www.fagde.org/revista-fagde-no19/caminando-por-un-reto-un-movimiento-apoyado-por-fagde-que-se-ha-hecho-internacional?elem=285456>