

LA UPV/EHU INVESTIGA SOBRE LOS BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO EN LA PREVENCIÓN DEL ALZHEIMER



El estudio, publicado en el último número de la **revista Alzheimer & Dementia**, constata que **el ejercicio** aumenta los niveles de ciertas proteínas que fortalecen la comunicación entre las células cerebrales, lo que puede resultar un **factor clave para frenar la demencia**.

La conclusión a la que llega esta investigación es que los sistemas de salud públicos deberían redoblar sus esfuerzos en promover **estrategias preventivas y terapéuticas** orientadas a **reducir el sedentarismo** entre la tercera edad.

Más **información** [AQUÍ](#).

Fuente: UPV/EHU

Link to Original article: <https://www.fagde.org/blog/la-upvehu-investiga-sobre-los-beneficios-del-ejercicio-fisico-en-la-prevencion-del-alzheimer?elem=285118>