

## FAGDE - Noticias

<https://www.fagde.org/>

# LA AGDCM HACE UN LLAMAMIENTO "A MOVESE" EN CASTILLA-LA MANCHA

**Gestores Deportivos de Castilla-La Mancha**

**DURANTE EL MES DE MARZO DE 2021**

## A Moverse

**EVENTO VIRTUAL DEPORTIVO SOLIDARIO**

Compite con tu provincia y participa en un evento virtual deportivo, fascinante y cargado de emoción. Cuanto más te muevas más MOVES ganarás. ¿Qué provincia de Castilla-La Mancha conseguirá más MOVES?

Inscripciones en: [midsoral.com](https://midsoral.com) (descárgate la app e3Sport y accede con el mismo mail de tu inscripción)  
Inscripción: 2,50€  
Inscripción + camiseta (te la enviamos): 9,50€  
De cada inscripción, 2€ se destinarán a los Bancos de Alimentos de Castilla-La Mancha

**DURANTE EL MES DE MARZO DE 2021**

## Castilla La Mancha se mueve

Juntos en la Gestión del Deporte en Castilla-La Mancha

e3 Sport community

AGDCM

GOBIERNO DE CASTILLA-LA MANCHA

Las continuas **restricciones y cierres de las instalaciones y servicios deportivos** provocados por la situación que vivimos por la pandemia COVID-19 **han provocado un aumento de la inactividad** en nuestros ciudadanos y por ello queremos seguir generando hábitos saludables en nuestros niños, mayores y la población en general.

El proyecto **“A Moverse”** tiene por lo tanto el objetivo prioritario de generar movimiento, actividad físico-deportiva **con el fin de mantener nuestro cuerpo y mente activos**, minimizando las propiedades nocivas del sedentarismo.

Durante **el mes de marzo**, todas las personas que quieran participar de este evento virtual generarán **“moves”** con su actividad diaria. **Cuanta más actividad, más “moves”**. Competirán contra sí mismos y con los demás participantes con un fin común, **“Moverse por Castilla-La Mancha”**, y cada uno lo hará por su provincia. ¿Qué provincia generará más moves?

El segundo objetivo tiene que ver con ser **solidarios**. Cada participante **con su inscripción donará 2 euros** (inscripción 2,5€; 9,5€ si quieres camiseta del evento) **a los bancos de alimentos provinciales**, consiguiendo además aportar su granito de arena para ayudar a los más desfavorecidos.

Inscripciones [AQUÍ](#).

**Link to Original article:** <https://www.fagde.org/blog/la-agdcm-hace-un-llamamiento-a-moverse-en-castilla-la-mancha?elem=285024>