

EL EJERCICIO FÍSICO ESTÁ ENTRE LAS RECOMENDACIONES SALUDABLES DE LA OMS



Las estadísticas de la OMS muestran que **uno de cada cuatro adultos y cuatro de cada cinco adolescentes no realizan suficiente actividad física**. En el ámbito mundial, se calcula que **esto cuesta 54.000 millones de dólares (45.600 millones de euros) en atención sanitaria directa** y otros 14.000 millones de dólares (11.800 millones de euros) en pérdida de productividad.

Más información [AQUÍ](#).

Link to Original article: <https://www.fagde.org/blog/el-ejercicio-fisico-esta-entre-las-recomendaciones-saludables-de-la-oms?elem=284995>