

LA INACTIVIDAD FÍSICA Y SU AGRAVAMIENTO CON LA COVID-19



**Asamblea Nacional
de Estudiantes de
Ciencias de la
Actividad Física y
del Deporte**

COMUNICADO ANECAFYDE SOBRE LA INACTIVIDAD FÍSICA Y SU AGRAVAMIENTO CON LA COVID-19

"La situación extraordinaria que la sociedad está viviendo como consecuencia de la crisis sanitaria ocasionada por la COVID-19 ha llevado a la población a pasar por unos momentos realmente difíciles. No sólo por la enfermedad, sino también por el cambio de hábitos y la crisis socioeconómica. Con la vuelta a la nueva normalidad, desde el colectivo de estudiantes de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte queremos destacar el importante papel que ha jugado la práctica de actividad física, tanto para mejorar y mantener una buena salud, como válvula de escape durante las peores etapas del confinamiento."

[VER COMUNICADO COMPLETO](#)

Link to Original article: <https://www.fagde.org/blog/la-inactividad-fisca-y-su-agravamiento-con-la-covid-19?elem=284921>