

FAGDE - Noticias

<https://www.fagde.org/>

LUIS SOLAR, EXPRESIDENTE DE FAGDE, NOS RECUERDA QUE "EL MOVIMIENTO ES LA VIDA"



En esta ocasión, es **el expresidente de FAGDE Luis Solar Cubillas** quien nos acerca su personal visión de las enseñanzas que esta pandemia, suceso inédito en nuestras vidas, puede dejarnos de cara al futuro. Y entre ellas, una: la importancia de la actividad física. Bajo el título '**El movimiento es la vida**', **Solar** nos obsequia con un breve artículo en el que, recurriendo a vivencias personales y a metáforas que se alejan del tono académico para adentrarse en terrenos más cercanos a la poesía, **nos lleva a una conclusión clara y concisa: la necesidad del movimiento**. Algo que, sin duda, se echa de menos y se valora más en la situación actual.

Luis Solar, predecesor en el cargo de **Eduardo Blanco**, fue **presidente de FAGDE entre 2013 y 2017** y en la actualidad es **profesor del Grado de Educación Física y del Deporte de la Universidad Europea del Atlántico de Santander**.

En el siguiente enlace se puede leer al completo [El movimiento es la vida](#)

Link to Original article: <https://www.fagde.org/blog/luis-solar-expresidente-de-fagde-nos-recuerda-que-el-movimiento-es-la-vida?elem=284845>