

CSD Y CONSEJO-COLEF DAN RECOMENDACIONES PARA SEGUIR ACTIVOS



Así, plantean unas **sencillas estrategias** para evitar permanecer demasiado tiempo quieto y para reducir el uso de pantallas.

Estos 'trucos' se pueden consultar [AQUÍ](#).

Link to Original article: <https://www.fagde.org/blog/csd-y-consejo-colef-dan-recomendaciones-para-seguir-activos?elem=284817>