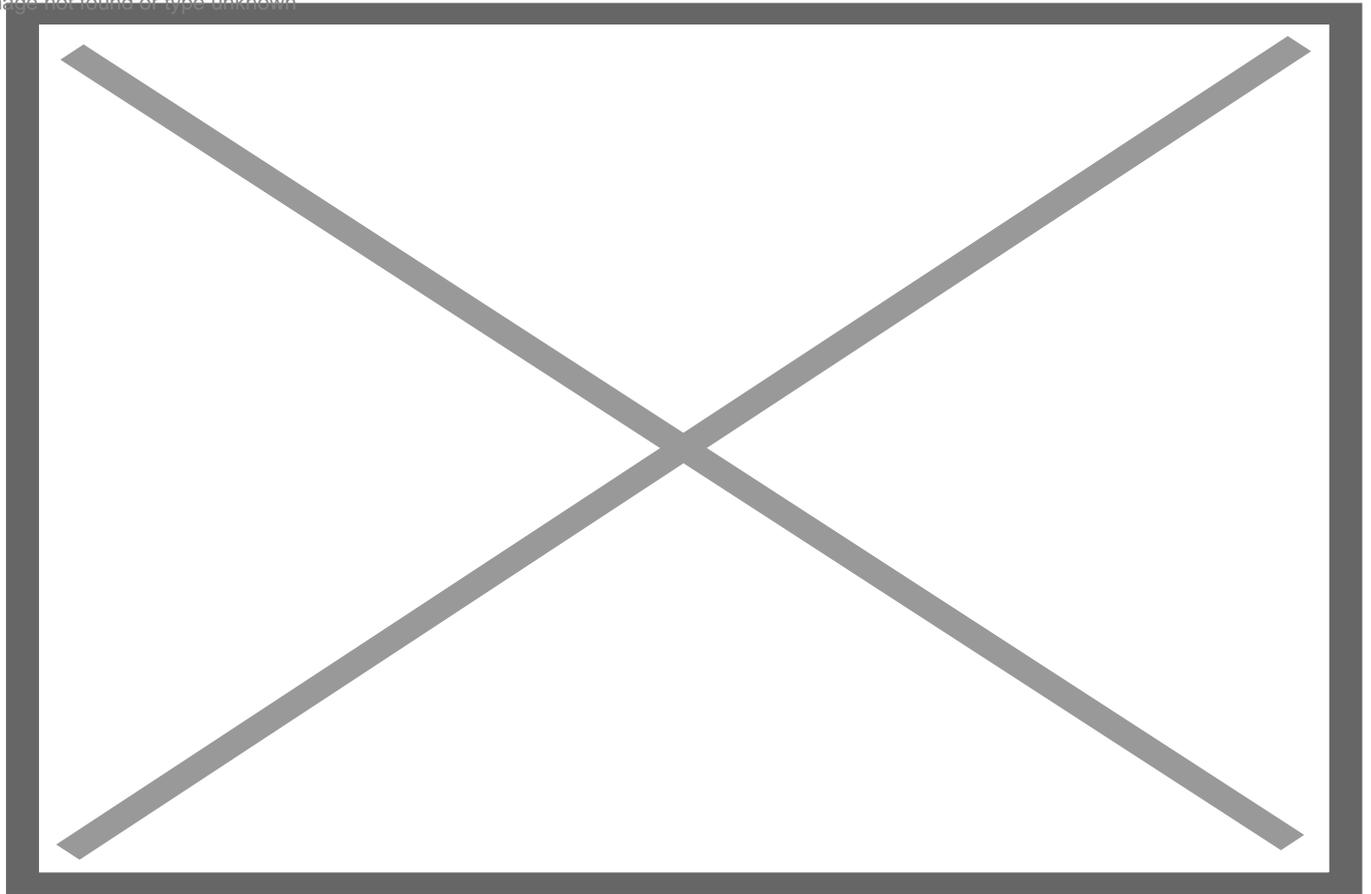


# LA COMUNIDAD DE MADRID IMPLANTARÁ LA TERCERA HORA DE EDUCACIÓN FÍSICA



La **implantación** de esta medida se llevará a cabo **de manera progresiva**, en **primer lugar en Secundaria**, etapa en la que la mayoría de los alumnos abandonan la actividad física. De esta manera, en el **curso 2020/21 se aplicará en 1º y 2º de ESO**, mientras que **en el siguiente curso 2021/22 se hará en 3º y 4º**. Para que su introducción sea una realidad, se procederá a sustituir una hora de las asignaturas específicas opcionales y de libre configuración autonómica por otra de Educación Física.

Image not found or type unknown



*La presidenta Díaz Ayuso, durante su visita al Instituto Santamarca*

En el caso de la **Formación Profesional Básica**, se incrementará en dos horas semanales las clases de Educación Física para los alumnos de primer curso del ejercicio 2020/21, mientras que los de segundo curso harán lo propio en el curso 2021/22. Al igual que sucede en Educación Secundaria, la puesta en práctica será progresiva.

Por su parte, la ampliación **en la etapa de Educación Primaria se llevará a cabo de manera coordinada con los centros educativos**. Serán estos los que aprueben un plan específico que incremente la actividad física y el deporte antes del comienzo de las clases y durante los recreos, de manera que no se modifique la carga lectiva. Esta circunstancia ya es una realidad en algunos colegios públicos, como el Maestro Rodrigo (Aranjuez) o el Teresa de Calcuta (Parla).

La ampliación de la tercera hora de Educación Física está **incluida en el programa de Gobierno suscrito para esta legislatura** y responde a la necesidad de **reducir los niveles de obesidad y sedentarismo entre la población infantil y juvenil**. De hecho, la **OMS (Organización Mundial de la Salud)** recomienda a los escolares la práctica de **un mínimo de 60 minutos diarios de ejercicio físico** para mejorar el estado salud y reducir las enfermedades que conlleva el exceso de peso entre niños y jóvenes.

Fuente: [www.comunidad.madrid](http://www.comunidad.madrid)

**Link to Original article:** <https://www.fagde.org/blog/la-comunidad-de-madrid-implantara->

[la-tercera-hora-de-educacion-fisca?elem=284780](#)