

ALERTA ANTE LA CAÍDA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EL SIGLO XXI



En el trabajo se constata que más de **un cuarto de la población mundial** (el 27,5%), lo que equivale a 1.400 millones de personas, sufren un evidente **riesgo en su salud** debido a una insuficiente actividad física.

Esto supone, a nivel global, una ligerísima e insuficiente mejora respecto al índice de inactividad física registrados en 2001, que era del 28,5%.

El dato es peor aún si se toman como referencia los **países ricos**, ya que en lo que va de siglo XXI, el porcentaje de inactividad entre ciudadanos de naciones con rentas altas ha pasado del 31,6% al 36,8%

Lo que no varía estudio tras estudio es que, además, la **inactividad física** afecta más a las **mujeres**.

Los interesados en más información pueden acceder a la información publicada por El

País en torno a este asunto haciendo clic [aquí](#)

Por otro lado, se puede consultar el estudio íntegro de la OMS, publicado en The Lancet, haciendo clic [aquí](#)

Link to Original article: <https://www.fagde.org/blog/alerta-ante-la-caida-de-la-actividad-fisca-en-el-siglo-xxi?elem=284528>