

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER



O como **Charlotte Cooper**, tenista profesional, que fue **la primera mujer en ganar un título olímpico** en los Juegos Olímpicos de París (1900). No recibió medalla por no estar previsto para las mujeres, que iniciaron la historia en el medallero olímpico en la siguiente edición de los Juegos.

 Cooper found or type unknown

El acceso de las mujeres al deporte ha estado **lleno de dificultades**. Han tenido que ir superando barreras creadas por **estereotipos sociales y culturales**. Fueron obligadas a luchar contra ideas del tipo: la mujer es inferior a los hombres en las actividades deportivas, posee menor capacidad física, su cuerpo se masculiniza con la práctica de ejercicio, no muestra gran interés hacia la práctica deportiva, existen algunos deportes apropiados para ellas y otros no, dificultades y obstáculos que han ido venciendo, pero que todavía permanecen otras **discriminaciones no superadas**.

Link to Original article: <https://www.fagde.org/blog/dia-internacional-de-la-mujer?elem=284452>